



2023  
**CATALOGUE**

# Bienvenue

Une hygiène de vie saine et une routine beauté adaptée contribuent à la bonne santé de l'organisme. Les compléments alimentaires permettent d'entretenir la santé, de combler certaines carences et de remédier à des déséquilibres nutritionnels. Les plantes et extraits contenus dans les compléments alimentaires en font un produit naturel qui prend soin de l'organisme en douceur.

Présents sous diverses formes, les compléments alimentaires peuvent prendre l'apparence de pilules, capsules, comprimés, poudres ou liquides. Chaque complément alimentaire répond à des besoins spécifiques. Ces produits complètent une alimentation et ne la remplacent en aucun cas. Un complément alimentaire est constitué de minéraux et vitamines souvent en dose insuffisante dans le corps humain.





## A PROPOS

**BIOFER** se consacre, à la conception, à la fabrication et au développement de compléments alimentaires, alliant les vertus millénaires des plantes, aux découvertes scientifiques les plus récentes.

**BIOFER** est une entreprise Algérienne spécialisée dans les compléments alimentaires et diététiques.

**BIOFER** est né avec la volonté d'apporter l'essentiel de la nature pour le bien-être de tous, tout en préservant les richesses naturelles.

**BIOFER** partage cette ambition avec l'ensemble de ses réseaux de distribution :

- Proposer des produits authentiques, de qualité et respectueux
- Simplifier les process de production
- Limiter au maximum l'empreinte sur l'environnement

Travaillant les produits les plus naturels possibles, **BIOFER** est convaincu que la croissance économique ne peut avoir de sens si elle ne s'accompagne pas de la considération de l'Homme et de l'environnement.

“

---

**Nous sommes convaincus que le pouvoir de prévention des actifs naturels et des compléments alimentaires associés à une alimentation saine et équilibrée favorise un meilleur état de santé et vient compléter l'action de la médecine traditionnelle.**

# NOTRE MISSION

Les compléments alimentaires sont des sources concentrées de nutriments. Les compléments sont utilisés pour donner un coup de pouce naturellement à la vitalité d'un individu. On retrouve dans les compléments alimentaires, les recettes ancestrales comme : l'Élixir du Suédois, l'Eau de Sainte Rita, les Élixirs Floraux du Dr Bach (la florithérapie), les plantes médicinales comme la Valériane, la Reine-des-Prés, le Chardon-Marie, ou encore la Passiflore, dont les bienfaits sont connus et appréciés depuis la nuit des temps... De nos jours, les compléments alimentaires sont, avec la naturopathie et l'aromathérapie, les produits les plus plébiscités par les amateurs de produits biologiques.



Les compléments alimentaires englobent de nombreux domaines : les défenses immunitaires, le tonus, la digestion, l'humeur, le sommeil... et d'une façon globale, le bien-être et l'équilibre. Ce sont, pour la plupart, des substances d'origine végétale, minérale ou animale, destinées à être prises dans le cadre d'un mode de vie adapté, d'un régime alimentaire sain, varié et équilibré.

Comme son nom l'indique, un complément alimentaire agit en complément de l'alimentation. Les suppléments nutritionnels gagneront en efficacité si l'alimentation est adaptée, riche en micro-nutriments, saine, variée, idéalement de saison. En revanche, en cas de carence avérée, il reste recommandé de prendre conseil auprès de son médecin ou de son pharmacien.





Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# MAGNESIA

Aide à réduire la fatigue, régulateur nerveux et musculaire.

Une combinaison de magnésium et de vitamine B6 contribue également à maintenir un système immunitaire sain et à réduire les risques de maladies cardiaques et d'accident vasculaire cérébral. La combinaison de magnésium et de vitamine B6 est également utile pour soulager le stress et l'anxiété, car elle contribue à réguler et à réduire les niveaux de cortisol, qui est l'hormone du stress. En outre, elle peut aider à réduire les maux de tête, à soulager les douleurs musculaires et à prévenir les crampes.



## Posologie

1 à 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau.



## Composition

Magnésium 200 mg  
Vitamine B6 1 mg.



## Conditionnement

30 gélules



## Contre-Indications

Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.



Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# FENUGREC

**Stimule l'appétit, Soutien du métabolisme,  
Cycle menstruel équilibré**

Le fenugrec est une plante herbacée riche en nutriments qui peut être utilisée pour traiter diverses conditions de santé. Le fenugrec est connu pour avoir des propriétés qui peuvent aider à stimuler l'appétit, soutenir le métabolisme et équilibrer le cycle menstruel. De nombreuses études ont montré que le fenugrec peut aider à stimuler l'appétit et à soutenir le métabolisme. Il a également été montré que le fenugrec peut aider à réguler les hormones et à équilibrer le cycle menstruel.



## Posologie

À partir de 6 ans, prendre 2 à 4 gélules par jour avant les repas avec un grand verre d'eau froide.



## Composition

Fenugrec 300 mg



## Conditionnement

30 ou 60 gélules



## Contre-Indications

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.





Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# SOMMEIL BIO

Sommeil, Nervosité  
et Dépression légère

À base de plantes aide à améliorer la qualité du sommeil et à améliorer le sommeil agité. Connues pour leurs propriétés sédatives qui peuvent réduire le stress et aider à trouver le sommeil plus rapidement et qui favorise un sommeil plus profond et plus réparateur.



## Posologie

Troubles du sommeil :  
1 gélule le soir  
Nervosité :  
1 gélule le matin et 1 gélule le soir



## Composition

Valériane 140 mg  
Aubépine 140 mg



## Conditionnement

30 ou 60 gélules



## Contre-Indications

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants.



Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# MÉNOFLORE

**Ménopause, Bouffées de chaleur  
et Troubles de l'humeur**

La combinaison des plantes houblon, sauge et gattilier peut être utilisée pour traiter diverses affections et maladies. Le houblon possède des propriétés antiseptiques, sédatives et antispasmodiques, en plus d'être utilisé pour ses effets euphorisants. La sauge contient des antioxydants et des vitamines, et est souvent utilisée pour traiter les problèmes digestifs et les maux de tête. Le gattilier, quant à lui, est un remède naturel aux effets anti-inflammatoires et antiseptiques.



## Posologie

1 à 2 gélules par jour  
selon l'humeur



## Composition

Houblon 100 mg  
Sauge 200 mg  
Gattilier 150 mg



## Conditionnement

30 ou 60 gélules



## Contre-Indications

Déconseillé aux femmes  
enceintes ou allaitantes et  
aux enfants.





Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# HÉPA-DÉTOX

Détoxifiant hépatique  
Bien être du foie

Un composé végétal issu de la plante *Silybum marianum*, communément appelée chardon-Marie ou mélilot. La silymarine est principalement utilisée pour favoriser le bon fonctionnement du foie et réduire les effets d'une intoxication au foie. peut également aider à réduire l'inflammation du foie et à accélérer le processus de guérison des lésions hépatiques. Elle peut également aider à soulager les symptômes associés à certaines maladies du foie.



## Posologie

1 gélule 3 fois par jour 30 minutes avant les repas



## Composition

Silymarine 300 mg



## Conditionnement

30 ou 60 gélules



## Contre-Indications

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants.



Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# VINAIGRE DE CIDRE

**Action minceur, Favorise la perte de poids  
Diminution des taux de lipides**

Le vinaigre de cidre a été utilisé depuis des siècles pour ses bienfaits pour la santé. Il peut aider à réduire le mauvais cholestérol, à normaliser la pression artérielle, à lutter contre les infections, à améliorer l'immunité et à prévenir le diabète. De plus, il peut réduire l'inflammation et soulager la douleur. Le vinaigre de cidre peut également être utile pour améliorer la digestion et la santé intestinale. Il contient des acides organiques qui peuvent aider à réduire l'acidité et à améliorer le pH. Il peut également stimuler le métabolisme et réduire la graisse corporelle.



## Posologie

2 à 4 gélules par jour  
à la fin des repas



## Composition

Vinaigre de cidre 300 mg



## Conditionnement

30 ou 60 gélules



## Contre-Indications

Déconseillé aux femmes  
enceintes ou allaitantes et  
aux enfants.





Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# SLIMMING BIO

Brule graisses  
Affine la silhouette

Thé vert & Café vert est un complexe d'extraits naturels qui permet non seulement de diminuer l'absorption de glucose par l'intestin, mais pousse également le corps à utiliser sa masse grasseuse comme source d'énergie en réduisant le phénomène de glycogénolyse du foie grâce à l'inhibition de l'enzyme glucose-6-phosphatase. Au-delà d'une simple perte de poids, ce complexe de plante remodèle votre silhouette !



## Posologie

2 gélule par jour, au cours des principaux repas, à avaler avec un verre d'eau.



## Composition

Thé vert 150mg  
Café vert 150mg



## Conditionnement

30 ou 60 gélules



## Contre-Indications

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants.



Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# DESIREX

**Tonicité et Vitalité, Complexe d'actifs  
stimulant la fertilité et la libido**

DESIREX a le statut de complément alimentaire naturel qui va vous apporter une vie sexuelle épanouie et une vie plus harmonieuse. L'ensemble de votre organisme va retrouver vitalité et tonus grâce à des actifs stimulant la fertilité et la libido, l'extrait de tribulus (*Tribulus terrestris*), le panax ginseng (racine de *Panax ginseng*)



## Posologie

1 gélule le matin et  
1 gélule le soir avant  
le coucher



## Composition

Tribulus 150 mg  
Ginseng 80 mg  
Ginkgo Biloba 70 mg



## Conditionnement

30 ou 60 gélules



## Contre-Indications

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants. **Déconseillé** chez les personnes suivant un traitement anti-hypertenseur ou antidiabétique





Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# ARTHROCALM

Une combinaison qui s'adapte à vous,  
pour un style et un confort exceptionnels.

L'harpagophytum, ou griffe du diable est traditionnellement utilisée pour contribuer à maintenir la mobilité et la souplesse des articulations L'Ortie, *Urtica dioica*, favorise le bon fonctionnement des articulations et l'élimination rénale de l'eau.



## Posologie

1 gélule 3 fois par jour 30 minutes avant les repas



## Composition

Silymarine 300 mg



## Conditionnement

30 ou 60 gélules



## Contre-Indications

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants.



Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

## PROSTA-BIO

**Hyperplasie bénigne de la prostate,  
Troubles urinaire chez l'homme  
Prévention de formation de kystes**

Le prunier d'Afrique (*Pygeum africanum*) est conseillé dans le traitement des troubles urinaires chez l'homme liés à la prostate. C'est un décongestionnant qui réduit l'envie d'uriner et affaiblit le volume urinaire résiduel (la quantité d'urine restant dans la vessie après la miction). L'ortie (*Urtica dioica* L.) est traditionnellement utilisée en cas de troubles de la miction, notamment liés à une hypertrophie bénigne de la prostate, et pour favoriser l'élimination rénale de l'eau. Les recherches attestent de l'efficacité de la racine d'ortie sur les troubles prostatiques.



### Posologie

Prendre 1 gélule à midi et 1 gélule le soir, à avaler avec un grand verre d'eau



### Composition

Prunier d'Afrique 100 mg  
Ortie 100 mg



### Conditionnement

30 ou 60 gélules



### Contre-Indications

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants.





Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# TONIVEINE

Vénotonic, Jambes lourdes  
et Mauvaise circulation sanguine

Reconnu pour ses vertus incroyables sur le système veineux, le marron d'Inde soulage les jambes lourdes, les enflures et les crampes nocturnes. L'hamamélis est également connu pour ses vertus bénéfiques sur le système circulatoire. La combinaison de ces deux plantes aux supers pouvoirs, vous soulagera et vous aidera à retrouver des jambes légères.



## Posologie

Prendre 1 gélule à midi et 1 gélule le soir, à avaler avec un grand verre d'eau



## Composition

Hamamélis 100 mg  
Marronnier d'Inde 100 mg



## Conditionnement

30 ou 60 gélules



## Contre-Indications

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants.



Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

## OPTI+ PROTECT

Participe activement à une bonne santé  
des yeux, Prévient les cataractes

La lutéine est utilisée comme un antioxydant pour protéger l'organisme des rayonnements ultraviolets. La lutéine a une importance particulière dans la protection naturelle de la rétine. Elle s'y concentre pour exercer sa capacité d'absorption de la lumière bleue nocive. Elle agit positivement également sur la peau (contre les dommages cutanés provoqués par les ultraviolets).



### Posologie

Prendre 1 gélule à midi et 1 gélule le soir, à avaler avec un grand verre d'eau



### Composition

Extrait de lutéine normalisé à 20 %



### Conditionnement

30 ou 60 gélules



### Contre-Indications

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants.





Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# MÉLATO-SOMMEIL

Endormissement rapide

Les bienfaits de la mélatonine sont nombreux et variés. Elle peut aider à réduire l'anxiété et le stress, à améliorer la qualité du sommeil et à réguler le cycle circadien. Elle a également des propriétés anti-âge et peut aider à soulager les symptômes de la dépression. De plus, elle peut également soulager les douleurs articulaires.



## Posologie

1 comprimé avant de dormir à avaler avec un grand verre d'eau.



## Composition

Mélatonine 3 mg par comprimé



## Conditionnement

15 ou 30 Comprimés



## Contre-Indications

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants.



Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# COROLYZ BOOSTER

Booste le système immunitaire

Zinc, Vitamines D et C, le trio de choc pour booster votre organisme ! Besoin de renforcer votre organisme et le booster ? C'est le moment de vous tourner vers des solutions naturelles et efficaces. Vitamines C, D et Zinc agissent en synergie pour stimuler et booster vos défenses immunitaires sans cesse sollicitées.



## Posologie

1 à 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau.



## Composition

Vitamine C 400 mg  
Vitamine D3 1000 UI  
Zinc 10mg



## Conditionnement

30 gélules



## Contre-Indications

Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.





Prenez l'essentiel,  
Votre santé n'a pas de prix

# COROLYZ IMMUNE

Immunité et fatigue

Une immunité affaiblie est la porte d'entrée aux virus et bactéries. La vitamine C et le zinc sont importantes au bon fonctionnement du système immunitaire. De plus, la vitamine C augmente l'absorption de fer par l'organisme et concourt à réduire la fatigue et l'épuisement. Le zinc, un oligoélément concourt au métabolisme normal acido-basique.



## Posologie

1 à 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau.



## Composition

Vitamine C 300 mg  
Zinc 10 mg



## Conditionnement

30 gélules



## Contre-Indications

Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

## CONTACT

SARL BIOFER  
Cité Ahmed Djilali N° 36. Staoueli. Alger  
[commercial.biofer@gmail.com](mailto:commercial.biofer@gmail.com)

